Seatbelt Safety

FUADSTEPHAN/SHUTTERSTOCK.COM

ONE OF THE EASIEST things an equipment operator can do to stay safe is to fasten his or her seatbelt. Wearing a seatbelt protects against injury in the event of an accident and can also help the operator maintain control during sudden extreme movement. Most modern mobile equipment with a seated operator station has some form of operator restraint, such as a seatbelt, which should be used every time an operator climbs into the cab. Operators are more likely to avoid injuries when they remain properly restrained and the National Safety Council estimates that over 375,000 lives have been saved by seatbelts since 1975. Furthermore, data from 2019 looking at vehicle crash survivors showed that 78.8% of survivors were restrained, compared to just 21.2% who were not wearing a seatbelt. But despite the data and repeated efforts to generate awareness of the importance of wearing seat belts, getting every worker to buckle up every time they get in a vehicle is still a challenge.

There are many ways to provide warnings and reminders about the importance of wearing a seatbelt. Safety signs can be placed in prominent locations; there are notifications and warnings in operator manuals; technology can be installed into vehicles to encourage operators to buckle up. Seatbelt safety is also a valuable discussion topic during New Miner training, refresher training or daily toolbox or tailgate talks. You can find additional resources on both MSHA and NSSGA's websites including pictures from survivor crashes, safety alerts, and "Safety Shorts" podcast episodes with stories about seatbelt safety.

It can be a challenge to reach operators who do not faithfully wear a seatbelt and buckle up every time they get behind the wheel. It is crucial to stay vigilant about seatbelt safety. Establishing and enforcing a clear seat belt policy at your site that incorporates the best practices of both engineering and administrative controls is a key factor in your efforts to achieve higher levels of seat belt usage on mobile equipment.

We strongly recommend operators consider these best practices:

- **Promote a seatbelt safety culture** at your worksite.
- **Wear your seatbelt** to the job, at the job and from the job.
- **Regularly check seat belt components** to be sure they function properly; replace any damaged or worn parts.
- **Reinforce the importance of seatbelt use through training** and orientation programs. ■

Alliance
An MSHA Cooperative Partnership

NSSGA NATIONAL STONE, SAND & GRAVEL ASSOCIATION

Seguridad con cinturón

FUADSTEPHAN/SHUTTERSTOCK.COM

UNA DE LAS COSAS más sencillas que puede hacer un operador de equipos para mantenerse a salvo es abrocharse su cinturón de seguridad. El uso del cinturón protege contra lesiones en caso de un accidente y puede ayudar al operador a conservar el control durante un movimiento extremo repentino. La mayoría de los equipos móviles de hoy que cuentan con espacio para un operador sentado tienen algún medio de atadura o restricción, tal como un cinturón de seguridad, que debe ser utilizado cada vez que un operador ingrese a la cabina. Es más probable que los operadores eviten lesiones cuando se encuentran bien abrochados y el Consejo Nacional de Seguridad estima que, gracias a los cinturones de seguridad, se han salvado más de 375.000 vidas desde 1975. Además, datos de 2019 sobre sobrevivientes de choques de vehículos muestran que el 78,8% de ellos iba con su cinturón, en comparación con tan sólo un 21,2% que no lo llevaba puesto. Pero a pesar de los datos y los repetidos esfuerzos por sensibilizar sobre la importancia de utilizar los cinturones de seguridad, continúa siendo un reto lograr que todos los trabajadores se abrochen cada vez que se montan en su vehículo.

Existen muchas formas de transmitir alertas y recordatorios sobre la importancia de utilizar un cinturón. Se pueden colocar rótulos de seguridad en sitios destacados; hay notificaciones y advertencias en los manuales de los operadores; se puede instalar tecnología para advertir a los operadores a abrocharse. La seguridad de los cinturones también es un valioso tema de discusión durante capacitaciones para nuevos mineros, cursos de refrescamiento o charlas diarias informales. Usted puede encontrar más recursos en los sitios web de MSHA y de NSSGA, incluyendo fotografías de sobrevivientes de colisiones, alertas de seguridad y episodios del podcast "Safety Shorts" con historias sobre la seguridad con cinturones.

Puede ser complicado contactar a los operadores que no utilizan fielmente sus cinturones para convencerlos a abrocharse cada vez que se pongan tras la rueda. Es crucial permanecer atentos a la seguridad de los cinturones. Como parte del esfuerzo por lograr un mayor nivel de uso de cinturones de seguridad en equipos móviles, es fundamental establecer y aplicar una política clara sobre el tema en su lugar de trabajo que incluya las mejores prácticas sobre controles tanto ingenieriles como administrativos.

Recomendamos con firmeza que los operadores consideren las siguientes buenas prácticas:

- **Promover una cultura de seguridad de cinturones** en su lugar de trabajo.
- **Utilizar el cinturón de seguridad** de camino al trabajo, en el trabajo y luego del trabajo.
- **Examinar regularmente los componentes de los cinturones de seguridad** para asegurar que funcionen de forma apropiada; reemplace cualquier pieza dañada o gastada.
- **Reforzar la importancia del uso de los cinturones de seguridad** durante los programas de orientación y capacitación. ■

NSSGA NATIONAL STONE, SAND & GRAVEL ASSOCIATION

Alliance
An MSHA Cooperative Partnership